

# En tant qu'utilisateur d'équipements et de services numériques, comment peux-tu agir pour la planète ?

## ◇ Les services numériques

### - Internet

- Utilise un navigateur web ayant une bonne efficacité énergétique.
- Réduis au maximum l'utilisation des moteurs de recherche en utilisant des mots-clés précis, en mettant l'URL du site directement dans la barre de navigation ou encore en utilisant les favoris.
- Utilise des moteurs de recherche finançant des actions écologiques : <https://search.lilo.org>, <https://www.ecosia.org> ou <https://ecogine.org>.
- Ne maintiens pas un trop grand nombre d'onglets ouverts, les pages que tu n'utilises pas continueront à se mettre constamment à jour.
- Supprime la lecture automatique des vidéos sur tes réseaux sociaux.

### - Emails

- Évite l'envoi d'emails à un grand nombre de destinataires.
- Limite le nombre et le poids de tes pièces jointes.
- Trie régulièrement ta messagerie et fais des sauvegardes en local.
- Désabonne-toi des newsletters inutiles et utilise un anti-spam.
- Tu peux utiliser aussi les services de messagerie électronique suivants : <https://mail.lilo.org> ou <https://www.ecomail.fr>.

### - Stockage de données

- Privilégie le stockage en local plutôt que dans le Cloud, sauf si tu as un besoin de partage. Il existe des prestataires Cloud agissant pour réduire leur impact et compensant leurs émissions.



## ◇ Les équipements numériques (ordinateur, tablette, mobile, ...)

### - Achat raisonné

- As-tu des alternatives à l'achat ? Répare, emprunte ou loue. Sache que la fabrication de l'équipement a des impacts environnementaux cachés (déchets, eau, électricité, ...).
- Achète des équipements adaptés à ton besoin, reconditionnés, d'occasion ou encore neufs éco-labellisés.

### - Utilisation non énergivore

- Utilise tes appareils en luminosité basse et des mises en veille statiques et monochromes.
- Évite au maximum de laisser tes équipements en veille et éteins-les lorsque tu ne les utilises pas.

### - Gestion de la fin de vie

- Dépose l'équipement dans une filière de recyclage/réemploi des DEEE.

### - Impression

- Imprime en mode « éco » : en recto-verso, en brouillon ou encore en monochrome.
- Utilise aussi du papier recyclé et certifié, puis mets le papier usagé au tri.



Rejoins-nous sur Meetup !  
Sensibilisation environnementale #Asterae

Asteraé  
Un nouveau souffle